

ENFERMEIRO DE FAMÍLIA – CONHECE O SEU?

“O enfermeiro de família, na sua área de intervenção, cuida da família como unidade de cuidados e presta cuidados gerais e específicos nas diferentes fases da vida do indivíduo e da família, ao nível da prevenção primária, secundária e terciária, em articulação ou complementaridade com outros profissionais de saúde”

PROMOÇÃO DA SAÚDE NAS CONSULTAS DE VIGILÂNCIA

Planeamento Familiar: informação sobre métodos contraceptivos; preparação e planeamento para uma possível gravidez; colaboração no rastreio oncológico do útero/mama.

Saúde Materna: acompanhamento do casal em consultas de gravidez e ensinamentos de forma a terem uma gravidez saudável.

Saúde Infantil: Vigilância do recém-nascido (teste do pezinho/pesagem), realização de consultas ao longo do 1 ano de vida e acompanhamento periódico até aos 18 anos.

Vacinação: é realizada conforme plano nacional de vacinação ao longo da vida. Efetuada vacinação extraplano desde que prescrita por médico assistente.

PREVENÇÃO E CONTROLE DA DOENÇA

Consultas de vigilância de Diabetes e Hipertensão arterial: identificação de fatores de risco modificáveis e não modificáveis, abordando 3 pontos básicos – correta gestão da medicação, importância de uma alimentação equilibrada e do exercício físico; Avaliação do pé diabético.

Tratamento de feridas: com vista à cicatrização rápida e segura com menos dano possível para o utente.

Consulta de enfermagem ao domicílio: conjunto de ações voltadas para a manutenção, melhoria ou recuperação da saúde, potenciando ao máximo a independência nas atividades de vida diárias. Requer avaliação da equipa de enfermagem para avaliação dos critérios de inclusão.

Marque consulta com o seu **enfermeiro de família** no secretariado, pelo telefone ou solicite consulta por e-mail